Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

Чановский детский сад №5

Спортивный проект

в подготовительной к школе группе

(группа с 6 до 7лет)

Исполнитель: воспитатель Канина А.А.

2017 год

**Тип проекта:** познавательно-игровой и образовательный

**Вид проекта:** практико-ориентированный

**Продолжительность проекта:**1.11.2017 – 1.12.2017г.

**Участники проекта:** дети подготовительного к школе возраста, родители, воспитатели.

**Актуальность проекта:**

Приоритетом современной государственной политики России является охрана и защита семьи и семейных ценностей и традиций, как основы основ российского общества и государства, сохранение и приумножение здоровья детей, обеспечение их гармоничного развития. Дети и родители должны стать активными участниками в реализации этих важнейших социальных задач.

**Цель:**

Формировать у всех участников образовательного процесса осознанное

 отношение к своему здоровью.Создание единого здоровьесберегающего пространства «детский сад – семья», формирование потребности воспитанников и родителей в здоровом образе жизни через вовлечение их в физкультурно-оздоровительный процесс.

**Задачи проекта:**

Заинтересовать родителей укреплять здоровый образ жизни в семье.

Расширить знания родителей о физических умениях и навыках детей.

Способствовать созданию активной позиции родителей в совместной двигательной деятельности с детьми.

**Ожидаемые результаты:**

Формирование желания удетей и их родителей заботиться о своём здоровье.

Установление партнёрских отношений с семьями воспитанников.

Вовлечение родителей в совместную деятельность с ДОУ по работе формирования здорового образа жизни.

**Методы работы:**

Непосредственно образовательная деятельность.

Показ здоровьесберегающих презентаций для детей.

Конкурс детских рисунков «Мама, папа, я – здоровая семья».

Ежедневные прогулки, занятия на свежем воздухе.

Физкультурные занятия в зале и на улице.

Утренняя гимнастика.

Физкультминутки.

Пальчиковые игры.

Спортивный праздник «Спасибо зарядке».

**Организационный этап:**

Анкетирование родителей «Здоровый образ жизни в вашей семье».

Поставить цель исходя из интересов и потребности детей и родителей.

Определить задачи и предполагаемый результат проекта.

**Продуктивный этап:**

**Система непосредственно образовательной деятельности содержала серию бесед:**«Витамины я люблю - быть здоровым я хочу». «Чтоб здоровым быть всегда, нужно спортом заниматься! »,«Чистота – залог здоровья»;«На зарядку становись»; «Полезные и вредные привычки», «Солнце воздух и вода наши лучшие друзья. «Как я с семьёй отдыхаем в выходные дни»

 Цикл тематических блоков в организации образовательной деятельности:

«Советы Мальвины: о здоровье, о чистоте» (решение провокационных вопросов, проблемных ситуаций).

«Расскажем Буратино, что надо делать , чтобы быть здоровым».

Художественное творчество(аппликация) «Спортивный инвентарь»

Показ здоровьесберегающих презентаций для детей.«Солнце, воздух и вода -наши лучшие друзья», «Зимние и летние виды спорта виды спорта».

Чтение художественной литературы:А.Кутафин «Вовкина победа», С. Михалков «Маленький спортсмен», Ш.Галиев «Слабак и здоровяк», Р.Валеева «Песенка юного физкультурника».

Заучивание с детьми пословиц, поговорок о здоровье.

**Учитывая, что ведущим видом деятельности дошкольников является игра, в ходе проекта были реализованы следующие формы игровой деятельности:**

Подвижные игры «Мой весёлый звонкий мяч», «Ловишки»,«Делай, как я», «Охотники и зайцы» «Перелёт птиц», «Кот и мыши».

Дидактические игры **«**Что сначала, а что потом», «Кому что нужно», «Зимние и летние виды спорта»,«Солнце воздух и вода наши лучшие друзья».

Упражнения на развитие координации, движений, развития глазомера с мячами,кеглями, обручами.

Сюжетно-ролевые игры «Семья»,«Аптека»,«Поликлиника», «Магазин овощей и фруктов».

**С целью непрерывности протекания образовательного процесса и более глубокого знакомства с тематикой проекта были реализованы следующие формы взаимодействия с семьёй:**

Консультации для родителей:

«Подвижные игры детям»

«ЗОЖ – задумайтесь, это важно!»

«Движения – это жизнь!»

«Закаливание в домашних условиях»

Конкурс – на изготовление нестандартного оборудования закаливания.

Совместные игры на свежем воздухе с использованием спортивного инвентаря.

**Заключительный этап:**

Конкурс совместных рисунков «Мама, папа, я – спортивная семья»

Спортивный праздник «Спасибо зарядке».

**Список литературы:**

1.Примерная основная общеобразовательная программа дошкольного образования «От рождения до школы». Н.Е.Веракса

2.Физическая культура для старшей группы. Л.И. Пензулаева

3.Быть здоровыми хотим. М. Ю. Картушина

4. Подвижные игры в детском саду. М.М.Конторович

5.Физическое воспитание в детском саду. Э. Я. Степаненкова

6.Методика проведения подвижных игр.. Э. Я. Степаненкова

7.Подвижные игры и игровые упражнения для детей 5-7 лет.Л.И. Пензулаева

8. Физическое развитие и здоровье детей 3-7 лет. Яковлева Л.В., Юдина Р.А.

9.С физкультурой дружить - здоровым быть. М.Д.Маханева

10. Нетрадиционные занятия физкультурой в дошкольном образовательном учреждении .Н.С. Голицына.