**Сказка о том, как Емеля и Марья вместе с ребятами готовились стать солдатами…**

**Задачи:**
1. Повышение уровня физической подготовленности дошкольников;
2. Приобщение дошкольников к регулярным занятиям физической культурой, популяризация физкультуры и здорового образа жизни;
3. Привлечение детей к участию в соревнованиях;
4. Привлечение родителей и детей к совместным занятиям физической культурой.
**Действующие лица:**
**Ведущий** – инструктор по ФК
**Емеля и Марья**– воспитатели.
**Инвентарь:** звёзды (из картона небольшого размера) и магнитная доска; 2 флажка синего и зелёного цвета; 2 детских коромысла, 4 ведёрка и 2 конуса (ограничители дистанции); 2 дуги (высота 60 см.) и 6 обручей (диаметр 60 см.); стол, 2 корзины, бинт (2), йод (2), пластырь (2), шприц (2), фонендоскоп детский (2), витамины (2) и другие предметы (не относящиеся к медсестре) по выбору инструктора (5-6 шт.); 2 поварских колпака, 2 деревянные ложки, 10 картофелин, ведро пластиковое и 2 кастрюли.

**Ход праздника**

Под песню «Моя армия» (музыка и слова Э.Ханок, И.Резник) дети входят в зал, держа в руках «султанчики» красного, синего и белого цветов, выполняют перестроение в 3 шеренги.
*Дети читают стих «Защитники Отечества» Н. Мигунова.*
**Ребёнок 1.** Чудесный праздник в феврале
Страна моя встречает.
Она защитников своих
Сердечно поздравляет!
**Ребёнок 2.** Когда я вырасту большим,
Где б ни служил, повсюду
Свою Отчизну защищать
И я надёжно буду.
**Ребёнок 3.** На суше, в небе, на морях
И даже под водою
Солдаты мир наш берегут
Для нас, дружок, с тобою.
*Рассаживаются по местам под песню «Моя армия»*
**Ведущий:** Уважаемые гости, ребята! Мы собрались сегодня в этом зале, чтобы провести спортивный праздник, посвящённый Дню Защитника Отечества. И наши мальчики, когда вырастут большими, тоже станут защитниками Родины.
**Ведущий:** Ребята, а кто они такие «Защитники Отечества»?
**Ответы детей:** это солдаты…
**Ведущий:** А где воспитывают «Защитников Отечества»?
**Ответы детей:** в армии…
**Ведущий:** Правильно все мальчики, по достижении 18 лет, идут служить в армию, становятся солдатами и нашими защитниками…..
*Под русско-народную музыку входят Емеля и Марья.*
**Марья:** Ты, Емеля, весь изнылся,
В плаксу словно превратился.
Ты в руки должен себя взять,
Хватит щуку вызывать!
Хочешь ты солдатом быть,
Это надо заслужить!!!
**Емеля:** А я в армию пойду
С собой щуку захвачу.
Всё исполнит за меня,
Будет счастлива Страна.
**Марья:** Чтоб солдатом славным стать,
Чтобы землю охранять,
Надо смелым, сильным быть,
Уметь дружбой дорожить!
**Емеля:** А с чего же мне начать?
**Марья:**Бросить на печи лежать,
Вон, друзей к себе позвать, (показывает на ребят)
Щуку в речку отпустить
Да со спортом всегда дружить!
Вот послушай-ка ребят,
Что они сказать хотят….
*Дети читают стихи «Два друга» Т. Волгиной.*
**Ребёнок 1.** Пришли два юных друга
На речку загорать,
Один решил купаться
Стал плавать и нырять,
**Ребёнок 2.** Другой сидит на камушках
И смотрит на волну
И плавать опасается
«А вдруг я утону».
**Ребёнок 1.** Пошли зимой кататься
Два друга на коньках
Один стрелою мчится
Румянец на щеках
**Ребёнок 2.** Другой стоит растерянный
У друга на виду
«Тут место очень скользкое,
А вдруг я упаду».
**Ребёнок 1.** Гроза дружков застала
Однажды на лугу,
Один пробежку сделал
Согрелся на бегу,
**Ребёнок 2.** Другой дрожал под кустиком
И вот дела плохи
Лежит под одеялами
Ап-чхи! Ап-чхи! Ап-чхи!
**Марья**: Вот, Емеля, а я что тебе говорила… Не будешь спортом заниматься, будешь лениться, будешь болеть и ни когда не стать тебе солдатом!!!
**Емеля:** Это что же получается, если я не буду заниматься спортом, то буду болеть и никогда не стану солдатом (расстраивается и плачет). Нет! Не буду лениться, а побегу ка я лучше на тренировку (потихоньку убегает).
**Ведущий:** Постой, Емеля, не торопись. Оставайся вместе с Марьей у нас на празднике. Вместе с ребятами выполним спортивные задания и посмотрим, готовы ли наши ребята стать настоящими солдатами…
И за каждое выполненное задание я буду давать вам вот такие «звёзды», которые мы будем помещать вот на эту магнитную доску…
**Ведущий:** первое моё задание **«Представление команд».**
*Под музыку «Первым делом самолёты»* (музыка - Василий Соловьев; слова Алексей Фатьянов) выходит команда лётчиков, а родителям предлагается угадать название команды.
Команда – Лётчики
(ребята машут руками)

*Под музыку «Три танкиста»* (музыка - Покрасс Дмитрий и Даниил; слова - Ласкин Борис) выходит команда моряков, а родителям предлагается угадать название команды.
Команда – Танкисты
(ребята машут руками)
**Ведущая:**молодцы, справились, заслужили по звезде.
Ну, Марья, теперь ты испытай на внимание и ловкость наших будущих солдат.
**Марья:** Предлагаю вам ребята поиграть в игру «К своему флажку». Вокруг синего флажка собираются Лётчики, а вокруг зелёного флажка собираются Танкисты.

**Игра «К своему флажку».**
Марья держит синий флажок, а Емеля зелёный. Пока играет музыка (по выбору инструктора по ФК), дети бегают врассыпную по залу. После остановки музыки, собираются в кружки.
**Марья:** молодцы, справились с заданием, заслужили по звезде.
**Ведущий:** Теперь ты, Емеля, предлагай своё задание.
**Емеля:** Мое задание « Бег с коромыслом и вёдрами» С коромыслом на плечах добежать до фишки, оббежать и так же вернуться назад, передать коромысло следующему.
**Задание «Бег с коромыслом и вёдрами».**
Первый участник берёт коромысло с прикреплёнными к нему пустыми вёдрами, бежит вокруг фишки и возвращается к команде. Передаёт коромысло следующему участнику.
**Емеля:** Молодцы, как хорошо вы выполнили задание и заработали ещё по одной звезде!
**Ведущая:** На этом останавливаться не будем, продолжаем.
Ещё одно задание «Полоса препятствий» (с папами). Необходимо пролезть под дугой, затем прыжки из обруча в обруч, обогнуть фишку и также вернуться назад (задание выполняют все индивидуально, не на скорость, а на правильность).

**Задание «Полоса препятствий».**
Задание сначала выполняет ребёнок, следом его папа. Первый участник подлезает под дугу, из обруча в обруч (3 шт.) прыгает на 2-х ногах, оббегает конус и бегом возвращается к команде. Передаёт эстафету следующему участнику.
**Ведущая:** Молодцы!!! Вот вам ещё по одной звезде!
**Емеля:** Марья, а что же мне делать, если вдруг я получу какую-нибудь травму или боевое ранение?
**Марья:** Не переживай Емеля, наши девочки окажут тебе медицинскую помощь, ведь в армии они могут служить медсёстрами.
**Марья:** Девочки выходите на старт.
**Индивидуальное задание «Собери аптечку».**
По одной девочки от каждой команды. Бегут к столу, где лежат разнообразные предметы. Необходимо выбрать только те предметы, которые необходимы медсестре и сложить их в корзину (бинт, йод, пластырь, шприц, фонендоскоп детский, витамины)
**Ведущая**: Вот видишь Емеля, и девочки могут служить в армии. Каждая команда получает ещё по одной звезде.
**Емеля:** Что-то кушать хочется… А мне вот интересно, кто в Армии готовит обед? (спрашивает у детей).
**Ответы детей:**повара…
**Емеля:**Вот для вас ещё одно задание…
**Индивидуальное задание «Поварята».**
Играют по одному мальчику от каждой команды. Задача, надев поварской колпак, перенести картофель (5 шт.) в ложке из ведра в кастрюлю.
**Емеля:** Здорово, вот это поварята! С такими поварятами голодным точно не останешься! Заслужили по звезде!
**Марья:** А у меня для ребят ещё одна игра «Медведь».

**Подвижная игра «Медведь».**
При помощи считалки выбирается водящий «медведь», становится на противоположный край площадки. А остальные ребята идут к нему со словами:
Мишка, мишка, хватит спать! (Подходят, громко топая ногами)
Выйди с нами поиграть!
Нас тут много (Разводят руки в стороны)
Ты один (Показывают указательный палец)
Спать тебе мы не дадим! (Грозят пальчиком)
Игра проводиться по 2 раза. Сначала играет одна команда, а «медведь» из другой команды. И 2 раза играет другая команда.
**Марья:** Молодцы, как хорошо вы играли! И заработали ещё по одной звезде.
**Емеля и Марья:** (Хвалят ребят… Поздравляют мужчин с наступающим праздником! (своими словами)).
*Емеля и Марья выходят из зала под русско-народную музыку.*
**Ведущая:**(Подводит итог и подсчитывает звёзды…).
Наш праздник подошёл к концу. Я поздравляю всех мужчин с наступающим праздником и желаю Вам крепкого здоровья и благополучия.
*Под песню «Моя армия»* (музыка и слова Э.Ханок, И.Резник) дети выходят из зала.