**Сказка о том, как Емеля и Марья вместе с ребятами готовились стать солдатами…**

**Задачи:**  
1. Повышение уровня физической подготовленности дошкольников;  
2. Приобщение дошкольников к регулярным занятиям физической культурой, популяризация физкультуры и здорового образа жизни;  
3. Привлечение детей к участию в соревнованиях;  
4. Привлечение родителей и детей к совместным занятиям физической культурой.  
**Действующие лица:**  
**Ведущий** – инструктор по ФК  
**Емеля и Марья**– воспитатели.  
**Инвентарь:** звёзды (из картона небольшого размера) и магнитная доска; 2 флажка синего и зелёного цвета; 2 детских коромысла, 4 ведёрка и 2 конуса (ограничители дистанции); 2 дуги (высота 60 см.) и 6 обручей (диаметр 60 см.); стол, 2 корзины, бинт (2), йод (2), пластырь (2), шприц (2), фонендоскоп детский (2), витамины (2) и другие предметы (не относящиеся к медсестре) по выбору инструктора (5-6 шт.); 2 поварских колпака, 2 деревянные ложки, 10 картофелин, ведро пластиковое и 2 кастрюли.

**Ход праздника**

Под песню «Моя армия» (музыка и слова Э.Ханок, И.Резник) дети входят в зал, держа в руках «султанчики» красного, синего и белого цветов, выполняют перестроение в 3 шеренги.  
*Дети читают стих «Защитники Отечества» Н. Мигунова.*  
**Ребёнок 1.** Чудесный праздник в феврале  
Страна моя встречает.  
Она защитников своих  
Сердечно поздравляет!  
**Ребёнок 2.** Когда я вырасту большим,  
Где б ни служил, повсюду  
Свою Отчизну защищать  
И я надёжно буду.  
**Ребёнок 3.** На суше, в небе, на морях  
И даже под водою  
Солдаты мир наш берегут  
Для нас, дружок, с тобою.  
*Рассаживаются по местам под песню «Моя армия»*  
**Ведущий:** Уважаемые гости, ребята! Мы собрались сегодня в этом зале, чтобы провести спортивный праздник, посвящённый Дню Защитника Отечества. И наши мальчики, когда вырастут большими, тоже станут защитниками Родины.   
**Ведущий:** Ребята, а кто они такие «Защитники Отечества»?  
**Ответы детей:** это солдаты…  
**Ведущий:** А где воспитывают «Защитников Отечества»?  
**Ответы детей:** в армии…  
**Ведущий:** Правильно все мальчики, по достижении 18 лет, идут служить в армию, становятся солдатами и нашими защитниками…..  
*Под русско-народную музыку входят Емеля и Марья.*  
**Марья:** Ты, Емеля, весь изнылся,  
В плаксу словно превратился.  
Ты в руки должен себя взять,  
Хватит щуку вызывать!  
Хочешь ты солдатом быть,  
Это надо заслужить!!!  
**Емеля:** А я в армию пойду  
С собой щуку захвачу.  
Всё исполнит за меня,   
Будет счастлива Страна.  
**Марья:** Чтоб солдатом славным стать,  
Чтобы землю охранять,  
Надо смелым, сильным быть,  
Уметь дружбой дорожить!  
**Емеля:** А с чего же мне начать?  
**Марья:**Бросить на печи лежать,  
Вон, друзей к себе позвать, (показывает на ребят)  
Щуку в речку отпустить   
Да со спортом всегда дружить!  
Вот послушай-ка ребят,   
Что они сказать хотят….  
*Дети читают стихи «Два друга» Т. Волгиной.*  
**Ребёнок 1.** Пришли два юных друга  
На речку загорать,  
Один решил купаться  
Стал плавать и нырять,  
**Ребёнок 2.** Другой сидит на камушках  
И смотрит на волну  
И плавать опасается  
«А вдруг я утону».   
**Ребёнок 1.** Пошли зимой кататься  
Два друга на коньках  
Один стрелою мчится  
Румянец на щеках  
**Ребёнок 2.** Другой стоит растерянный  
У друга на виду  
«Тут место очень скользкое,  
А вдруг я упаду».  
**Ребёнок 1.** Гроза дружков застала   
Однажды на лугу,  
Один пробежку сделал   
Согрелся на бегу,  
**Ребёнок 2.** Другой дрожал под кустиком  
И вот дела плохи  
Лежит под одеялами  
Ап-чхи! Ап-чхи! Ап-чхи!  
**Марья**: Вот, Емеля, а я что тебе говорила… Не будешь спортом заниматься, будешь лениться, будешь болеть и ни когда не стать тебе солдатом!!!  
**Емеля:** Это что же получается, если я не буду заниматься спортом, то буду болеть и никогда не стану солдатом (расстраивается и плачет). Нет! Не буду лениться, а побегу ка я лучше на тренировку (потихоньку убегает).  
**Ведущий:** Постой, Емеля, не торопись. Оставайся вместе с Марьей у нас на празднике. Вместе с ребятами выполним спортивные задания и посмотрим, готовы ли наши ребята стать настоящими солдатами…  
И за каждое выполненное задание я буду давать вам вот такие «звёзды», которые мы будем помещать вот на эту магнитную доску…   
**Ведущий:** первое моё задание **«Представление команд».**  
*Под музыку «Первым делом самолёты»* (музыка - Василий Соловьев; слова Алексей Фатьянов) выходит команда лётчиков, а родителям предлагается угадать название команды.  
Команда – Лётчики  
(ребята машут руками)  
  
*Под музыку «Три танкиста»* (музыка - Покрасс Дмитрий и Даниил; слова - Ласкин Борис) выходит команда моряков, а родителям предлагается угадать название команды.  
Команда – Танкисты  
(ребята машут руками)  
**Ведущая:**молодцы, справились, заслужили по звезде.  
Ну, Марья, теперь ты испытай на внимание и ловкость наших будущих солдат.  
**Марья:** Предлагаю вам ребята поиграть в игру «К своему флажку». Вокруг синего флажка собираются Лётчики, а вокруг зелёного флажка собираются Танкисты.  
  
**Игра «К своему флажку».**  
Марья держит синий флажок, а Емеля зелёный. Пока играет музыка (по выбору инструктора по ФК), дети бегают врассыпную по залу. После остановки музыки, собираются в кружки.  
**Марья:** молодцы, справились с заданием, заслужили по звезде.  
**Ведущий:** Теперь ты, Емеля, предлагай своё задание.   
**Емеля:** Мое задание « Бег с коромыслом и вёдрами» С коромыслом на плечах добежать до фишки, оббежать и так же вернуться назад, передать коромысло следующему.  
**Задание «Бег с коромыслом и вёдрами».**  
Первый участник берёт коромысло с прикреплёнными к нему пустыми вёдрами, бежит вокруг фишки и возвращается к команде. Передаёт коромысло следующему участнику.  
**Емеля:** Молодцы, как хорошо вы выполнили задание и заработали ещё по одной звезде!  
**Ведущая:** На этом останавливаться не будем, продолжаем.  
Ещё одно задание «Полоса препятствий» (с папами). Необходимо пролезть под дугой, затем прыжки из обруча в обруч, обогнуть фишку и также вернуться назад (задание выполняют все индивидуально, не на скорость, а на правильность).  
  
**Задание «Полоса препятствий».**  
Задание сначала выполняет ребёнок, следом его папа. Первый участник подлезает под дугу, из обруча в обруч (3 шт.) прыгает на 2-х ногах, оббегает конус и бегом возвращается к команде. Передаёт эстафету следующему участнику.  
**Ведущая:** Молодцы!!! Вот вам ещё по одной звезде!  
**Емеля:** Марья, а что же мне делать, если вдруг я получу какую-нибудь травму или боевое ранение?  
**Марья:** Не переживай Емеля, наши девочки окажут тебе медицинскую помощь, ведь в армии они могут служить медсёстрами.   
**Марья:** Девочки выходите на старт.  
**Индивидуальное задание «Собери аптечку».**  
По одной девочки от каждой команды. Бегут к столу, где лежат разнообразные предметы. Необходимо выбрать только те предметы, которые необходимы медсестре и сложить их в корзину (бинт, йод, пластырь, шприц, фонендоскоп детский, витамины)  
**Ведущая**: Вот видишь Емеля, и девочки могут служить в армии. Каждая команда получает ещё по одной звезде.  
**Емеля:** Что-то кушать хочется… А мне вот интересно, кто в Армии готовит обед? (спрашивает у детей).   
**Ответы детей:**повара…  
**Емеля:**Вот для вас ещё одно задание…  
**Индивидуальное задание «Поварята».**  
Играют по одному мальчику от каждой команды. Задача, надев поварской колпак, перенести картофель (5 шт.) в ложке из ведра в кастрюлю.  
**Емеля:** Здорово, вот это поварята! С такими поварятами голодным точно не останешься! Заслужили по звезде!  
**Марья:** А у меня для ребят ещё одна игра «Медведь».  
  
**Подвижная игра «Медведь».**  
При помощи считалки выбирается водящий «медведь», становится на противоположный край площадки. А остальные ребята идут к нему со словами:  
Мишка, мишка, хватит спать! (Подходят, громко топая ногами)  
Выйди с нами поиграть!  
Нас тут много (Разводят руки в стороны)  
Ты один (Показывают указательный палец)  
Спать тебе мы не дадим! (Грозят пальчиком)  
Игра проводиться по 2 раза. Сначала играет одна команда, а «медведь» из другой команды. И 2 раза играет другая команда.   
**Марья:** Молодцы, как хорошо вы играли! И заработали ещё по одной звезде.  
**Емеля и Марья:** (Хвалят ребят… Поздравляют мужчин с наступающим праздником! (своими словами)).  
*Емеля и Марья выходят из зала под русско-народную музыку.*  
**Ведущая:**(Подводит итог и подсчитывает звёзды…).  
Наш праздник подошёл к концу. Я поздравляю всех мужчин с наступающим праздником и желаю Вам крепкого здоровья и благополучия.  
*Под песню «Моя армия»* (музыка и слова Э.Ханок, И.Резник) дети выходят из зала.